



Názov predmetu:	ZIMNÁ PRAX 1
Odbor, forma štúdia:	ošetrovateľstvo, externé magisterské štúdium
Ročník:	I.
Akademický rok:	2026/2027
Semester:	zimný
Rozsah výučby:	250 hod. BZ
Zodpovedný vyučujúci:	Mgr. Lucia Podolinská, PhD.
ECTS:	10

Sylabus predmetu

Implementácia metódy ošetrovateľského procesu pri starostlivosti o pacienta v akútnom stave (akútny príjem) aj pri plánovanom prijatí.

Komplexné posúdenie potrieb, problémov a zdravotných rizík pacienta vrátane administrácie hodnotiacich nástrojov a zabezpečenia bezpečnosti pacienta počas hospitalizácie.

Fyzikálne vyšetrenie pacienta sestrou.

Vykonávanie štandardných ošetrovateľských výkonov a vybraných diagnostických a terapeutických postupov, vrátane intervencií pri akútnych stavoch.

Manažment symptomatológie chronických ochorení.

Realizácia ošetrovateľskej rehabilitácie s cieľom podpory a udržania funkčnej nezávislosti pacienta.

Vedenie zdravotnej dokumentácie v rozsahu poskytovanej ošetrovateľskej starostlivosti.

Plánovanie prepustenia pacienta do domáceho prostredia alebo komunitnej starostlivosti so zabezpečením kontinuity zdravotnej starostlivosti.

Edukácia osôb v seniorskom veku, geriatrických pacientov a ich rodín zameraná na podporu zdravia a sebaistočnosti, rozvoj sebaopatery, získavanie vedomostí a praktických zručností súvisiacich s ochorením, dodržiavanie liečebného režimu, režimových opatrení a rozvoj kompetencií selfmanažmentu.

Vypracovanie a priebežná evaluácia individuálneho ošetrovateľského plánu pre osobu v seniorskom veku alebo geriatrického pacienta.

Výsledky vzdelávania

Po absolvovaní predmetu je študent schopný poskytovať individualizovanú ošetrovateľskú starostlivosť osobám v seniorskom veku a geriatrickým pacientom s rôznymi, prevažne chronickými ochoreniami, v rozličných klinických prostrediach vrátane komunitných zariadení. Disponuje schopnosťou klinického a kritického myslenia, vrátane posúdenia a manažmentu pacienta v akútnom stave, a vie efektívne aplikovať metódu ošetrovateľského procesu vrátane edukácie seniorov, geriatrických pacientov a ich rodín v oblasti podpory zdravia, prevencie a zvládania ochorení. Vede dokumentáciu v rozsahu ošetrovateľskej praxe. Pri poskytovaní starostlivosti uplatňuje celostný prístup so zapojením rodiny a dôrazom na podporu sociálneho prostredia, kvality života a samostatnosti pacienta. Dbá na klinickú správnosť a bezpečnosť výkonov a riadi sa princípmi praxe založenej na dôkazoch. Zvláda realizáciu štandardných ošetrovateľských výkonov, ako aj vybraných diagnostických a terapeutických postupov vrátane postupov v akútnych stavoch. Preukazuje zručnosti v štandardizovanej komunikácii pri kritických udalostiach s využitím metódy SBAR. Študent poskytuje kvalitnú, bezpečnú ošetrovateľskú starostlivosť v zdraví aj chorobe, pričom



dôsledne dodržiava profesionálne a etické normy.

Časový harmonogram

Súvislú odbornú prax v rámci predmetu Zimná prax 1 môže študent realizovať po skončení zimného semestra, **t.j. od 19.12.2026**. Súvislá odborná prax sa realizuje prezenčne, v rozsahu 250 hod., na klinických pracoviskách a v komunitných zariadeniach poskytujúcich starostlivosť osobám v seniorskom veku a geriatrickým pacientom, s ktorými má Jesseniova lekárska fakulta UK uzatvorenú platnú zmluvu o spolupráci.

Organizačné pokyny

Najmenej 14 dní pred začiatkom praxe je študent povinný dostaviť sa na príslušné pracovisko a kontaktovať vedúcu sestru za účelom: naplánovania harmonogramu služieb, určenia termínu školenia bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci (BOZP), pridelenia miesta na prezliekanie, určenia poverenej sestry, pod vedením ktorej bude prax vykonávať.

Najneskôr v deň nástupu na prax na každom pracovisku sa študent zúčastní školenia BOZP. Absolvovanie školenia potvrdia svojím podpisom vedúca alebo poverená sestra a študent v dokumente Potvrdenie o absolvovaní BOZP a záznam o príchodoch a odchodoch na pracovisko.

Študent je povinný priebežne zaznamenávať príchody a odchody z pracoviska do uvedeného dokumentu. Každý záznam musí byť potvrdený podpisom vedúcej alebo poverenej sestry. Súčasne je potrebné evidovať aj počet vyučovacích hodín absolvovaných počas jednotlivých dní praxe.

Výmenu pracovných zmien je možné uskutočniť len s predchádzajúcim súhlasom vedúcej alebo poverenej sestry.

Počas výkonu praxe je študent povinný dodržiavať predpísaný odev a zásady profesionálneho vystupovania: zdravotnícke oblečenie (nohavice, tričko alebo košeľa s krátkym rukávom, ponožky, plášť), zdravotnícka obuv, viditeľne umiestnená menovka.

Celková úprava zovňajšku musí spĺňať hygienické a profesijné štandardy: bez šperkov, vlasy upravené a zopnuté, nechty krátke, čisté, upravené a nenalakované (nie sú povolené gélové ani umelé nechty), na rukách nie je dovolené nosiť prstene ani náramky a hodinky.

V prípade pracovného úrazu je študent povinný bezodkladne informovať vedúcu alebo poverenú sestru, prípadne manažérku dennej zmeny a ďalej postupovať v súlade s pokynmi BOZP. O tejto skutočnosti je zároveň potrebné informovať aj garanta predmetu.

Podmienky pre ukončenie predmetu (hodnotenie ABSO = absolvoval)

1. 100 % účasť (250 hod.) na výkone súvislej odbornej praxe pod vedením poverenej sestry

- študent si harmonogram výkonu súvislej odbornej praxe dohodne individuálne, v spolupráci s vedúcou sestrou pracoviska a ňou poverenou sestrou
- študent absolvuje nočnú/é službu/y tak, ako je uvedené v Záznamníku ošetrovateľskej praxe
- v prípade ochorenia alebo inej závažnej prekážky je študent povinný dohodnúť si náhradný termín s vedúcou alebo poverenou sestrou

2. V Záznamníku ošetrovateľskej praxe musia byť vypísané a potvrdené:



- Zadeľovací list podpísaný vedúcou alebo poverenou sestrou: podpis musí byť čitateľný a umiestnený mimo odtlačku pečiatky pracoviska
- Potvrdenie o absolvovaní BOZP a záznam o príchodoch a odchodoch na pracovisko podpísané vedúcou alebo poverenou sestrou a študentom (prosím študentov prerátať a spočítať hodiny)
- Zoznam realizovaných ošetrovateľských výkonov: študent je povinný počas Zimnej praxe 1 absolvovať praktické výkony tak, ako je uvedené v Záznamníku ošetrovateľskej praxe; výkony musia byť podpísané vedúcou alebo poverenou sestrou
- Záznamník ošetrovateľskej praxe odovzdať do **01.02.2027** (osobne/poštou: Ústav ošetrovateľstva JLF UK, Mgr. Lucia Podolinská, PhD.; kancelária 16A, Malá Hora 5, 036 01 Martin)

3. Vypracovanie ošetrovateľského plánu u osoby v seniorskom veku alebo geriatrického pacienta pri výkone súvislej odbornej praxe v klinickom prostredí vo forme ppt prezentácie:

- podrobnejšie informácie pre spracovanie realizácie ošetrovateľského procesu (OSP) u vybraného pacienta *viď súbor: Zimná prax 1_OSMex_OSP pokyny a formulár hodnotenia*
- označenie ppt pre odovzdanie: priezvisko_realizácia OSP u vybraného pacienta
- termín odovzdania **01.02.2027** v elektronickej podobe na adresu lucia.podolinska@uniba.sk
- rozsah hodnotenia: 0 – 40 bodov
- hranica úspešnosti: minimálne 60 % (min. 24 bodov) – v prípade hodnotenia OSP pod 24 bodov môže byť študentovi vrátený k prepracovaniu maximálne jedenkrát.

Obsah hodnotenia OSP vo forme ppt prezentácie:

posúdenie (objektívizované, relevantné, komplexné údaje na základe školskej dokumentácie Ústav ošetrovateľstva JLF UK, použité relevantné škály a hodnotiace nástroje)	0-1-2-3-4-5-6-7-8
diagnostika (formulácia všetkých relevantných diagnóz a ich usporiadanie podľa priorít)	0-1-2-3-4-5-6-7-8
plánovanie (jedna prioritná ošetrovateľská diagnóza podrobne rozpracovaná do trojdňového ošetrovateľského plánu, formulovaný cieľ a výsledné kritériá)	0-1-2-3-4-5-6-7-8
implementácia (navrhnuté a realizované intervencie, odôvodňovanie a argumentácia zvolených intervencií)	0-1-2-3-4-5-6-7-8
vyhodnotenie (priebežné a záverečné vyhodnotenie, dosiahnuté zmeny - objektívizácia údajov, návrh ďalších riešení, prípadná modifikácia plánu)	0-1-2-3-4-5-6-7-8
Spolu	0 – 40 bodov

Literatúra:

BÓRIKOVÁ, I. et al., 2014. *Meracie nástroje v gerontologickom ošetrovateľstve* [online]. Multimediálna podpora výučby klinických a zdravotníckych disciplín: Portál Jesseniovej lekárskej fakulty Univerzity Komenského [cit. 2026-06-22]. Dostupné z: <https://portal.jfmed.uniba.sk/clanky.php?aid=251>
HERDMAN, T. H., and S. KAMITSURU, eds., 2020. *Ošetrovateľské diagnózy: definície a klasifikácie 2018–2020*. 11. vyd. Praha: Grada Publishing. ISBN 978-80-271-0710-0.



HERDMAN, T. H., S. KAMITSURU, and C. T. LOPES, eds., 2024. *NANDA International nursing diagnoses: Definitions and classification, 2024–2026*. 13th ed. New York: Thieme. ISBN 9781684206049.

HULKOVÁ, V., 2016. *Štandardizácia v ošetrovateľstve*. Praha: Grada. ISBN 9788027100637.

KALÁNKOVÁ, D., 2020. *Vybrané hodnotiace a meracie techniky v ošetrovateľstve* [online]. Multimediálna podpora výučby klinických a zdravotníckych disciplín: Portál Jesseniovej lekárskej fakulty Univerzity Komenského [cit. 2026-06-22]. Dostupné z: <https://portal.jfmed.uniba.sk//clanky.php?aid=430>

NEJEDLÁ, M., 2015. *Fyzikální vyšetření pro sestry*. 2. vyd. Praha: Grada. ISBN 978-80-247-4449-0.

TOMAGOVÁ, M. et al., 2021. *Ošetrovateľská diagnostika – prepojenie teórie a klinickej ošetrovateľskej praxe* [online]. Multimediálna podpora výučby klinických a zdravotníckych disciplín: Portál Jesseniovej lekárskej fakulty Univerzity Komenského [cit. 2026-06-22]. Dostupné z: <https://portal.jfmed.uniba.sk//clanky.php?aid=440>

Vyhláška č. 208/2024 Z.z., ktorou sa určuje rozsah ošetrovateľskej praxe poskytovanej sestrou samostatne, samostatne na základe indikácie lekára a v spolupráci s lekárom a rozsah praxe pôrodnej asistencie poskytovanej pôrodnou asistentkou samostatne, samostatne na základe indikácie lekára a v spolupráci s lekárom.